



Kaquheko kennenlernen

Das Leben aus dem eigenen Zentrum heraus gestalten
Abendveranstaltungen mit Nora Römer, DE*

**Online oder Live an der Freischützgasse 1,
direkt beim Zürcher HB.**

innere Kraftquellen erkunden und entdecken – und sie dann für eigene heilsame Prozesse nutzen und in Richtung einer eigenen, authentischen Identität bewegen: Das ist das Gesundheitskonzept Kaquheko. Der indianisch klingende Begriff ist eine Abkürzung und bedeutet: Kraft-Quellen-Heilungs-Konzept. Ziel dieses interessanten Konzepts ist die konsequente Selbstermächtigung in unserem Mensch-Sein. Das Erkennen, ob eine Person wirklich auf dem eigenen Weg unterwegs ist, oder über zu einem grossen Teil unbewusste Steuerungen etwas ganz anderes lebt als das eigene authentische Potenzial, ist für die Kursleiterin essenziell für wichtige Weichenstellungen im Leben. In ihren Einführungsabenden gibt sie erste Einblicke in ihr Kaquheko®-Konzept.

Kaquheko ist eine Reise zu sich Selbst.

Wir Menschen leben alle unsere Muster und pflegen sie konstant – zum Teil bewusst, zu einem viel grösseren aber völlig unbewusst. Die Erkenntnis, dass sich frühe Prägungen in unserem Verhalten tief verankert einnisten, hat sich in den letzten Jahren zunehmend durchgesetzt – sogar die als konservativ geltenden medizinischen Fachbibeln haben das inzwischen anerkannt. Hinter dieser oft sehr fixierte Muster bilden-

den Ebene verbirgt sich aber auch die trans-generative Prägung, die sowohl kulturell-gesellschaftlich als auch individuell gesteuert ist. Progressive Wissenschaftler*innen wie Isabelle Mansuy an der ETH in Zürich gehen davon aus, dass solche Einflüsse unserer Vorfahren bis fünf Generationen zurückgehen können. Aus diesem Blickwinkel sind Menschen oft mehr eine Replikation der Vorfahren als sich selbst.



DATUM:

9. März 2026 – Online

9. Juni 2026 – Hybrid
(online oder live an der
Freischützgasse 1, 8004 Zürich)

KURSZEIT:

18:00 – 20:00 Uhr

KOSTEN: Jeweils CHF 100.–


SPRACHE: Deutsch

ZIELGRUPPE:

Menschen, die aus sich heraus neue Optionen finden wollen – für sich selber oder auch bewusst als Modell für die Begleitung von Menschen in Therapie, Medizin, sozialen Begegnungsräumen, im Bildungswesen oder in Freizeitaktivitäten.


KURSBEDINGUNGEN:


Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

 Nicht nur das Erkennen dieser Phänomene ist herausfordernd - auch ihre Verabschiedung verlangt nach tiefgründiger Neuausrichtung. In ihrer 30jährigen Karriere als Begleiterin von Menschen, die sich durch auferlegte Muster in chronischer Not wiederfanden, hat Nora Römer viele praktische Wege entdeckt, wie dieser so wichtige Prozess der Rückkehr ins eigene Zentrum unterstützt werden kann. Hinter den hemmenden bis schädigenden Mustern versteckt sich ein wahrhaftiger Teil, der nach Ausdruck sucht, wenn er einmal in die Begegnung geholt werden kann. In diesem Sinne ist das

Hinter einschränkenden Mustern versteckt sich ein wahrhaftiger Teil, der nach Ausdruck sucht.

Kaquheko® auch wiederholt eine Reise zu sich Selbst. Bereits beim Online-Abend können die Teilnehmenden wertvolle Reiseutensilien für die Selbstanwendung kennenlernen, die zu Fragen, Erkenntnissen, Dialog und auch Appetit auf das tief gehende Herbstseminar einladen.

 Zu erkennen, ob der beschrittene Lebensweg wirklich der eigene ist oder vielmehr durch vielschichtige Fremdsteuerung in uns verankert wurde, ist für die biografische Lebensgestaltung elementar. Dass Nora Römer ihr spannendes Lebenswerk mit dem geheimnisvollen Namen nun auch bei uns in der Schweiz offeriert, freut uns sehr. Wir hoffen mit ihr auf viele neugierige, das eigene Sein und Wirken reflektierende Menschen, die sie bei den genannten Möglichkeiten in unserem Bildungszentrum kennenlernen wollen.

 Neues zu suchen und den Wandel mit Offenheit und Interesse mitzugestalten, sehen wir als Privileg im Leben an. Diese Haltung reizt uns, neben den hierzulande schon bekannten tollen Veranstaltungen auch noch solche mit bisher wenig Bekanntheitsgrad nach Zürich zu holen. **Nora Römers KAQUHEKO® ist für uns eine dieser neuen Trouvaillen.**

Ankündigung Seminar

„Die Kaquheko-Essenz“ – Innere Kraftquellen als Basis von eigener Ermächtigung entdecken“ am 4. – 6. September 2026

** Nora Römer, Jahrgang 1961, ist verheiratet, lebt und arbeitet im norddeutschen Magelsen. Dort führt sie seit 1995 ihre eigene Praxis als psychotherapeutisch ausgerichtete Heilpraktikerin. Bereits mit 23 Jahren begann sie naturheilkundlich zu arbeiten. Seitdem gilt ihr grösstes Interesse der Frage: „Warum wird ein Mensch gesund?“ Auf der Grundlage des gesammelten und gelebten Wissens um die Kraft der Selbstheilung und aus der Liebe zu Menschen entwickelte sie das Kraft-Quellen-Heilungskonzept (Kaquheko®), mit dem sie Menschen individuell begleitet, in Gruppen ausbildet und über das sie schreibt.*

Veröffentlichung: „Mein Sehnen kennt den Weg“ (erhältlich in unserem Online-Shop oder vor Ort in unserem Sekretariat)

Weitere Informationen: www.roemer-therapie.de



Anmeldetalon:

Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für die Abendveranstaltung **«KAQUHEKO KENNENLERNEN»** mit Nora Römer vom:

- 9. März 2026, Kaquheko kennenlernen Online
- 9. Juni 2026, Kaquheko kennenlernen Online Live an der Freischützgasse 1

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.se