



Kollektive Trauer heilen – Freude wiederfinden

Ein spezielles Seminar in einer speziellen Zeit

Mit Dr. Peter A. Levine* (USA) und
Dr. Thomas Hübl** (ISR)



Die beiden weltbekannten Trauma-Experten wollen an diesem Samstag mit allen Anwesenden zusammen die Möglichkeit eröffnen, sich gemeinsam durch die tief in unseren Gesellschaften sitzenden kollektiven Trauerzustände hindurchzubewegen. Es soll zu einem geteilten Ort der Heilung von unglaublichen Auswirkungen der derzeitigen katastrophalen Ereignisse werden: von weltweiter Gewalt, dem Aufstieg des Autoritären, der Zerstörung von Infrastruktur und Klimaeruptionen.



Eine Brücke über wildem Wasser

(A Bridge over Troubled Waters)

Simon and Garfunkel

☞ Diese Zusammenkunft soll der kollektiven Trauer ebenso Platz geben wie der Wiederherstellung einer tragenden Resilienz im innersten Kern, die wieder mehr Vitalität ermöglicht – und vielleicht

sogar Freude. Grundsätzlich geht es dabei darum, zu bezeugen was ist und unsere Reaktionen auf diese Ereignisse zu beobachten – ohne dabei überwältigt zu werden. →

DATUM:

30. August 2025 (Samstag)

KURSZEIT:

10.00 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr

KOSTEN: 300 CHF

ORT:

Kirchgemeindehaus
Pauluskirche,
Milchbuckstrasse 57
8057 Zürich

SPRACHE:

Englisch (mit deutscher
Übersetzung)

ZIELGRUPPE:


Menschen, die neben innerer
kollektiver Trauer auch eine
hoffnungsvolle Freude in sich
entwickeln wollen.

KURSBEDINGUNGEN:


Die schriftliche Anmeldung mit
untenstehendem Talon ist ver-
bindlich. Bei einem Rücktritt bis
21 Tage vor Kursbeginn werden
Fr. 100.- an Bearbeitungsge-
bühren fällig. Bei Abmeldung
weniger als 21 Tage vor Kurs-
beginn müssen die ganzen
Kurskosten bezahlt werden.
Dies gilt auch im Krankheits-
fall. Versicherung ist Sache der
Teilnehmenden.


**Weil in der gemieteten
Kirche der Platz limitiert ist,
lohnt sich eine frühzeitige
Anmeldung.**

«Nicht in eine Haltung von Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit und Resignation verfallen.»

 Es geht auch darum, zusammen anzuerkennen, dass es Dinge und Geschehen gibt, die wir nicht ändern können. Gleichzeitig geht es in diesen Situationen darum, nicht in eine Haltung von Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit und Resignation zu verfallen. An diesem Samstag Ende August stellen die beiden Kursleiter ebenso geerdete wie gut verkörperte Verhaltensweisen vor, die wir als Individuen, als Gruppen oder in Gemeinschaften pflegen können – um auf eine kohärente und sinnvolle Art und Weise vorwärts zu gehen.

«Es geht um ein bewusstes Zusammenkommen mit sich selber und anderen.»

 Das Tagesseminar widmet sich keinen ideologischen Argumenten oder möglichen Partisanenpositionen. Es soll vielmehr ein sicherer Ort sein für die Heilung kollektiver Trauer und durch das bewusste Zusammenkommen in sich selber und der Gruppe der Anwesenden das Wiederentdecken freudvoller Gefühle einladen. Peter A. Levine und Thomas Hübl freuen sich auf die Begegnung mit vielen Menschen, die mit ihnen das Herz öffnende Explorationen erkunden wollen.

 Ein Teil der Einnahmen wird an eine Organisation gehen, die sich der Pflege und Heilung von Kindern in Kriegsgebieten widmet und Gemeinden beim Wiederaufbau der Infrastruktur nach Kriegsgeschehen oder Naturkatastrophen unterstützt.

*** Dr. Peter A Levine** ist der Begründer von SOMATIC EXPERIENCING® (SE) und gilt weltweit als Pionier der modernen Traumabegleitung. Seit inzwischen 50 Jahren präsentiert er seine Erkenntnisse in Trainings, Kursen, Büchern, Videos und an Konferenzen. In Europa lehrte er in den letzten 30 Jahren, wobei die Schweiz seine zweite Heimat wurde. In den USA wurde er mit vier sogenannten «Life-Time Awards» für sein Lebenswerk ausgezeichnet.

**** Dr. Thomas Hübl** ist ein weltbekannter Autor, Kursleiter und internationaler Moderator bezüglich der Komplexität von Systemen und kulturellem Wandel. Er integriert in seine Arbeit die wesentlichen Einsichten der grossen Weisheitstraditionen und der Mystik mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaften. Er ist Gastwissenschaftler am Wyss Institut für biologisch inspiriertes Ingenieurwesen an der Harvard Universität. Seit 2004 hat er Programme mit mehr als 100'000 Teilnehmenden weltweit unterrichtet und moderiert.

Seit 2013 offeriert er auch viele Online-Kurse. Er ist Autor der auf Deutsch erschienenen Bücher «Die heilsame Kraft unserer Beziehungen» und «Kollektives Trauma heilen». Sein neustes Werk «Attuned: Practicing Interdependence to Heal Our Trauma – an Our World» ist bisher erst auf Englisch erschienen. Sein Werk wurde in vielen Artikeln besprochen, u.a. in der «Harvard Gazette», den «Harvard Medical School News», auf «CNN.com», in «Forbes» oder dem «Tricycle Magazine». Selber schrieb er vielbeachtete Artikel für «Harvard Health» und das «Journal of Awareness-Based Systems Change». Seit 2019 hat er an der Harvard Medical School Vorträge und Kurse zu den Themen Resilienz, Kollektive Heilung und Beziehungskompetenzen für die Heilung von Traumata gehalten. Zudem coacht und trainiert er CEOs, Führungskräfte, Berater*innen in persönlicher wie professioneller Entwicklung und in trauma-informiertem Leadership.



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das Seminar «**KOLLEKTIVE TRAUER HEILEN – FREUDE WIEDERFINDEN**» mit Dr. Peter A. Levine und Dr. Thomas Hübl vom 30. August 2025:

Name..... Vorname.....
Strasse..... PLZ/Ort.....
Beruf..... Telefon.....
E-Mail..... Fax.....
Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.se