



Navigation des Digitalen

ONLINE-ABENDVERANSTALTUNG

mit Alé Duarte (BRA)*



In unserer modernen, digital gesättigten Welt stehen Familien und Berufstätige vor einzigartigen Herausforderungen, wenn es darum geht, Wohlbefinden inmitten des ständigen Stroms der Technologie zu erhalten. Um der digitalen Wucht unserer Zeit nicht hilflos ausgeliefert zu sein, braucht es Fähigkeiten fürs Navigieren in der virtuellen Welt. Alé Duarte thematisiert dies in seinem Online-Kurs vom 16. September.

Bekannt geworden ist Alé Duarte mit seinem hoch gelobten Training «Kids in Tune», in dem er die Begleitung von traumatisierten Kindern und Jugendlichen betonte. Mit der gesellschaftlichen Entwicklung der letzten Jahre wurde dort das **Thema Digitale Kompetenz ein wichtiger Anker.**

Nun offeriert er das Thema für ein breiteres Publikum, weil die Navigation des Digitalen inzwischen für jede Alterskategorie wichtig geworden ist.

In dieser Abendveranstaltung befasst sich unser brasilianischer Dozent mit folgenden bedeutsamen Themen:



- Die Ursachen für dysfunktionale digitale Gewohnheiten, eine damit zusammenhängende emotionale Überforderung und abgelenktes Verhalten bei Erwachsenen wie Kindern
- Die komplizierte Beziehung zwischen digitalem Stress, der Ent-

DATUM:

16. September 2024
(Montag)

KURSZEIT:

18:00–20:00 Uhr

KOSTEN: CHF 100.–

KURSORT: Online

SPRACHE:

Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

ZIELGRUPPE:

Dieser Abend ist für alle, die sich in den modernen digitalen Strömungen orientieren möchten.

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

«Unglaublich, wie konzentriert Alé uns seinen aktuellsten Wissenstand und seine Einschätzung zum Thema „digitale Medien“ vermittelt hat!»

(Zitat einer Teilnehmerin aus dem Spezialtraining „Kids in Tune“)

wicklung wesentlicher menschlicher Fähigkeiten (z.B. Konzentration und Selbstregulation) und der Anpassung an das Tempo des modernen Lebens

- Die Förderung wichtiger Fähigkeiten bei Kindern, die über den akademischen Bereich hinausgehen - Sozialisierung, Selbstbewusstsein und zielgerichtetes Engagement auf den und abseits des Bildschirms

Digitale Gewohnheiten und emotionale Überforderung brauchen Alternativen.

- Förderung von Selbstbestimmung, Sinn und Ausgeglichenheit im Erwachsenenleben – und das Vorleben dieser Eigenschaften für ein digitales Wohlbefinden der nächsten Generation

Dieser Abendkurs bietet wertvolle Erkenntnisse für Eltern, Pädagog*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen oder auch ganz reguläre „User*innen“ der digitalen Welt.

** Alé Duarte ist ein somatisch ausgerichteter Seminarleiter aus Brasilien mit Wohnsitz in Wien, der weltweit unterwegs ist, um trauma-spezifische Weiterbildungen speziell in Bezug zu Kindern und Jugendlichen anzubieten. Er schöpft auf innovative und integrative Art und Weise aus seiner eigenen umfassenden Erfahrung als SOMATIC EXPERIENCING (SE) Practitioner und als Rolfer. Seine Arbeit findet einerseits in Institutionen und Therapiezimmern grossen Anklang, andererseits lässt sie sich bei Notständen gut einsetzen, wie er in vielen humanitären Einsätzen gezeigt hat. Er gilt als äusserst lebendige und spielfreudige Person, die Menschen jeden Alters ansprechen kann. Sein tiefgehendes Wissen und seine immense Praxiserfahrung ermöglichen einen schnellen Transfer der diversen, sehr praktischen und wirkungsvollen Vorgehensweisen.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für den Abendkurs «Navigation des Digitalen» mit Alé Duarte vom 16. September 2024:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.se