



NARM Intro

Einführung in das Neuro-Affektive Beziehungsmodell (NARM)

Mit Michael Mokrus*, DE



Das Neuro-Affektive Beziehungsmodell (NARM) ist ein umfassender psychodynamischer und körperorientierter Ansatz für die Behandlung von Entwicklungsstrauma. NARM arbeitet mit frühen Mustern von Verbindungsverlust und den daraus entstandenen notfallmässigen Verhaltensformen, die unsere Identität, unsere Emotionen, unsere Physiologie, die inneren Beziehungen und unsere gesamte Erscheinung als Mensch tief beeinflussen. Als Grundlage für einen Wandel zurück zu den eigentlichen Grundbedürfnissen richtet sich NARM von Konzeption und Methodik her auf eine funktionale Einheit von biologischer und psychologischer Entwicklung aus.

Sinnlosigkeit, Depression und viele andere Symptome sind Ausdruck der Abtrennung von unserer ursprünglichen Vitalität.

Das Neuro-Affektive Beziehungsmodell ist stark ressourcenorientiert ausgerichtet. NARM ist im Kern auch klar nicht regressiv, nicht pathologisierend und nicht kathartisch. Das gleichzeitige Arbeiten auf der körperlichen, der psychologischen und der biologischen Ebene menschlichen Seins ist eine bedeutsame Perspektivenerweiterung für die Arbeit mit Entwicklungs-, Beziehungs- und Bindungstrauma.

In diesem Einführungskurs werden die Teilnehmenden mit dem konzeptionellen Grundverständnis und

einigen grundlegenden Vorgehensweisen von NARM bekannt gemacht.

Themenschwerpunkte sind:

- die wechselseitige Beziehung von Nervensystem-Dysregulation und Identitätsverzerrungen,
- die fünf Grundbedürfnisse und deren entwicklungspsychologische Bedeutung,
- die Entstehung und Funktion der fünf grundlegenden Anpassungs-/Überlebensstrategien,
- die Entstehung von scham- und stolzbasierten Identifizierungen,

DATUM

17. - 18. August 2024
(Samstag / Sonntag)

KURSZEIT:

Jeweils von
10.00 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr

Insgesamt 12 Kursstunden

KOSTEN: CHF 500.–

KURSORT: Zürich

SPRACHE: Deutsch

ZIELGRUPPE:

Praktizierende Psycho-, Trauma- und KörpertherapeutInnen, sowie weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich, insbesondere der Psychologie und der Medizin.

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden CHF 100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungs-kosten-Versicherung.

Obwohl es mentale Klarheit bringt, ist Lebendigkeit weder in erster Linie ein Geisteszustand, noch ist sie ein blosses sinnliches Vergnügen....

- die Arbeit in der Gegenwart und die Bedeutung somatischer Achtsamkeit,
- die vier Säulen der Prozessarbeit,
- der NARM Heilungskreislauf und die Arbeit top-down und bottom-up.

Die Einführung richtet sich an psychologische und körperorientierte Psychotherapeut*innen und an Körpertherapeut*innen mit SE Hintergrund, die sich für NARM interessieren, sich aber noch kein abschliessendes Bild über den Ansatz machen konnten – die das konzeptionelle und methodische Verständnis von NARM näher kennenlernen und erleben möchten.

** **Michael Mokrus** arbeitet seit 1989 freiberuflich in eigener Praxis und unterrichtet als Trainer, Dozent und Supervisor verschiedene achtsamkeitsbasierte körper-, psycho- und traumatherapeutische Ansätze für Menschen in therapeutischen Berufen in Deutschland, Österreich, Holland, Polen, Irland und der Schweiz. Seit 2003 ist er kontinuierlich im Supervisionsteam von Somatic Experiencing (SE) in Deutschland, seit 2012 im Lehrteam von NARM und ISP (Integrale Somatische Psychologie nach Dr. Raja Selvam). Michael Mokrus verfügt über langjährige eigene Erfahrungen mit unterschiedlichen Achtsamkeitspraktiken. Er ist verheiratet und lebt in Köln. Homepage: www.michaelmokrus.com.*

.... Sie ist vielmehr ein Zustand des energetischen Flusses und der Kohärenz in allen Bereichen des Körpers, Gehirns und Geistes.

NARM Training

Ein neues NARM Training mit Michael Mokrus beginnt am 27. November - 01. Dezember 2024

Zertifikats-Voraussetzungen

Für das NARM Diplom braucht es insgesamt 10 Einzelsitzungen und 10 Stunden Einzel-Supervision bei NARM-zertifizierten Lehr-TherapeutInnen.



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen verbindlich an für die Einführung in Das Neuro-Affektive Beziehungsmodell (NARM Intro) mit Michael Mokrus vom 17. - 18. August 2024:

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.se