



Schleudertrauma und Stürze

NEUVERHANDLUNGEN MIT DEM TUNING BOARD

Mit Dr. Darrell Sanchez (USA)*



Schleudertraumata und Stürze sind in unserer modernen Gesellschaft erschreckend häufig anzutreffen. Millionen von Menschen sind jedes Jahr in Autounfälle verwickelt, die zu Personenschäden führen. Stürze sind die häufigste Unfallursache in der Freizeit, im Haushalt und im Garten. Diese und andere Arten von Unfällen führen häufig zu chronischen Schmerzen, Kiefergelenkschmerzen, myofaszialen und ligamentären Schmerzen, geschlossenen Kopfverletzungen, kognitiven und emotionalen Störungen und PTSD.

Viele unserer Klient*innen kommen speziell zur Behandlung eines Schleudertraumas, während andere sich weder an die alten Verletzungen erinnern noch wissen, wie tief sie noch in ihrem Körper sitzen. Es kann sein, dass sie eine Vielzahl von Problemen haben, ohne zu wissen, dass diese mit dem Schleudertrauma zusammenhängen, insbesondere wenn es schon Jahre zurückliegt.

Die Auswirkungen von Stürzen auf unseren Körper und unsere Psyche sind mit denen eines Schleudertraumas vergleichbar. Ein Sturz kann zu einem plötzlichen und unerwarteten Kontrollverlust führen, zu Schock und Verletzungen des Körpers, zu Orientierungslosigkeit, die lange anhalten kann, sowie zu Schmerzen und Dissoziation.

In diesem Seminar werden wir uns mit Hilfe des Tuning Boards

mit der Beschreibung des Schleudertraumas, auch bekannt als Halswirbelsäulen-Beschleunigungs-/Verlangsamungs-Verletzungen, und ihren Auswirkungen auf die Ganzheit und das Wohlbefinden des Einzelnen befassen. Wir werden untersuchen:

- Wie das Tuning Board bei Behandlung von Schleudertrauma- und Sturz-Effekten spezifisch eingesetzt wird,
- Eine Analyse und Definition dessen, was bei einem Schleudertrauma passiert,
- Bereiche des Körpers, die typischerweise verletzt werden und wie sie verletzt werden,
- Bewegungsimplicationen und Beschreibungen, wie Körper bei Schleudertrauma-Unfällen reagieren,
- Primäre Verletzungsbereiche und sekundäre Auswirkungen.

DATUM:

18. – 19. November 2023
(Samstag und Sonntag)

KURSZEITEN:

Jeweils von
10.00 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr

Insgesamt 12 Weiterbildungsstunden

KOSTEN: CHF 520.–

KURSORT:

Zentrum für Innere Ökologie
Freischützgasse 1, 8004 Zürich

SPRACHE:

Englisch (mit deutscher Übersetzung)

BEDINGUNGEN:

Vorherige Teilnahme am Basis-kurs «Das Geheimnis des Tuning Boards»

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

DAS TUNING BOARD

Das Tuning Board ist ein therapeutisches somatisches Werkzeug, das Bewegung fast sofort in die tiefsten Strukturen und Funktionen unseres autonomen und zentralen Nervensystems einführt. Es ist eine stimulierende und sanfte Bewegung, die uns die Auswirkungen von Traumata und dissoziierten Mustern bewusstmacht und uns auf der tiefsten Ebene beruhigt.

Bewegung ist der Schlüssel. Unsere Gehirne und Nervensysteme sind auf Bewegung angewiesen, die sinnvoll, interessant und befriedigend ist. Dies ist die Art von Bewegung, die durch das Tuning Board hervorgerufen wird.

Es ist die Stimulation der Bewegung, die uns aus der Unbeweglichkeit und dem Zusammenbruch der parasympathischen Dominanz in unserem

Nervensystem zu befreien beginnt. Es ist die ruhige, zentrierte Bewegung, die uns dabei hilft, die sympathische Übererregung des Kampfes oder der Flucht wieder in ein dynamisches Gleichgewicht zu bringen. Es ist unsere Beziehung zur Bewegung, die beide Zustände zurück in die Sicherheit, das Spiel und die Ko-Regulation der ventralen Vaguszone bringt.

** Dr. Darrell Sanchez, der Erfinder der Tuning Boards™, ist Bewegungs- und Psychotherapeut, Rolfer, SE- und Craniosacral Therapeut. Er ist auch professioneller Tänzer und Tanzlehrer. Seit 1974 bewegt er sich im Feld der heilenden Künste als Studierender, Praktizierender, Dozent und Therapeut. Das verbindende Element in dieser Vielseitigkeit ist sein Wunsch, kreative Transformation als Gesamterfahrung für den ganzen Menschen zu ermöglichen.*

Weitere Kurse:

Der Basiskurs ist Teilnahmevoraussetzung für den weiteren Kurs.

Das Geheimnis des Tuning Boards (Basiskurs)

11. - 12. November 2023

CHF 520.–

Das Tuning Board, die Augen und die Emotionen

15. - 16. November 2023

CHF 520.–



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den oben genannten Bedingungen an für das Seminar «Schleudertrauma und Stürze» mit Dr. Darrell Sanchez vom 18. – 19. November 2023 :

Name Vorname.....

Strasse PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail

Ort/Datum Unterschrift.....

Anmeldung senden an: POLARITY BILDUNGSZENTRUM SCHWEIZ, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch