



# NeuroAffektive Entwicklungs-Psychologie

## 3-TEILIGES TRAINING

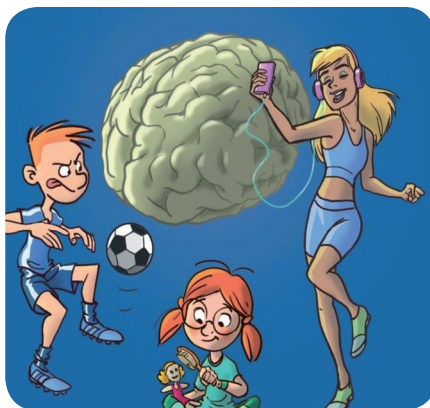
mit Marianne Bentzen (DK)\*



**D**ie Verbindung von Hirnforschung und entwicklungspsychologischen Theorien ermöglicht uns neue Einsichten in die Entstehung der Persönlichkeit – und liefert uns neue Ideen für die therapeutische Arbeit. Im therapeutischen Prozess ist es äusserst wichtig, einschätzen zu können, wie es um die Funktion der persönlichen Fähigkeiten und Kompetenzen der Klient\*innen steht, sodass die Interventionen auf den entsprechenden Entwicklungsstand zugeschnitten werden können. Dieses Training vermittelt den Teilnehmenden ein grundlegendes Verständnis der NeuroAffektiven Entwicklungs-Psychologie in ihrem Bezug zur therapeutischen Arbeit, sodass sie beginnen können, die darauf beruhenden Einschätzungen und Strategien für die Begleitung bestimmter Personen bewusst in ihrem beruflichen Alltag einzusetzen.

### Das Training widmet sich folgenden Themen:

- den verschiedenen Entwicklungsphasen des dreieinigen Gehirns.
- Zugang zu einem Online-System (englischsprachig) zur Einschätzung der psychobiologischen Entwicklungsressourcen und -schwächen.
- einer Theorie zur Entwicklung empathischen Verständnisses (Mentalisierung) im Erwachsenenalter.
- der Erkundung von Strategien und Methoden zur Auseinandersetzung / Bearbeitung verschiedener Arten von Schwierigkeiten.
- Meditationen zur Erkundung und Vertiefung des Zugangs zu den verschiedenen Ebenen in uns selbst.



**Im ersten Modul** liegt der Schwerpunkt auf der allgemeinen Theorie der Hirn- und Persönlichkeitsentwicklung und den Dynamiken der autonomen (sensorischen), limbischen (emotionalen) und neokortikalen (Denken) Interaktion. Die Kursleiterin zeigt auf, wie Beziehung entsteht und wie wichtig die sogenannten „Momente der Begegnung“ („now-moments“) sind.

### DATEN

18.01.2024 – 21.01.2024

04.04.2024 – 07.04.2024

30.05.2024 – 02.06.2024

### ZEITEN

jeweils 10.00 – 13.00 Uhr  
und 14.30 – 17.30 Uhr

### LEITUNG

Marianne Bentzen (DK)

### BEDINGUNGEN

Psycho-, Körper- oder Trauma-therapeutischer Hintergrund

**KOSTEN** CHF 3'240

### KURSORT

Zentrum für Innere Ökologie  
Freischützgasse 1  
8004 Zürich

### SPRACHE

Englisch mit Übersetzung  
ins Deutsche

### KURSBEDINGUNGEN

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

**Im zweiten Modul** richten die Anwesenden unter kompetenter Anleitung den Blick auf die limbisch-emotionalen und autonom-selbstregulatorischen Ebenen von Kontakt, Interaktion und Regulation. Die Erkundung von Strukturen der Entwicklungsbewegung und von Kontakt-Inter-

Weise, wie Menschen ihrem Leben und dem Geschehen auf der Welt Bedeutung und Sinn geben. Der spannende Blick darauf, wie uns unsere wunderbaren geistigen Fähigkeiten auch Probleme bereiten können - und was sich aus Sicht der Kursleiterin dagegen machen lässt.

---

**„Momente der Begegnung“, sogenannte „now-moments“, sind ein Schlüssel für eine gesunde neuro-affektive Entwicklung.**

---

ventionen steht dabei ebenso im Mittelpunkt wie die Schulung und Stärkung des Gefühls für Pacing (Tempo, Geschwindigkeit), Flow und Momente der Begegnung in Begleitungen

**Im dritten Modul** geht es schwerpunktmässig um die verschiedenen Ebenen der Mentalisierung, die im Zusammenhang mit der späteren Entwicklung des Neocortex stehen, sowie um die Art und

**Jedes Modul** setzt sich aus Theorie-Einheiten, Demo-Sitzungen, Kleingruppen- und Partnerübungen, Diskussionen und Supervision zusammen, so dass die Teilnehmenden von Anfang an die neuro-affektiven Konzepte in ihre praktische Arbeit mit Klient\*innen umsetzen und integrieren können. Zwischen den Modulen sollte Zeit für Hausaufgaben eingeplant werden, die teils individuell und teils in einer Gruppe gemacht werden.

*\*Marianne Bentzen unterrichtete in ihrem vier Jahrzehnte langen Wirken als eine der weltweit führenden Körperpsychotherapeutinnen viele internationale Trainings – sowohl in Europa wie auch in den USA. Heute hat sie den Fokus ihres Wirkens auf die praktische Anwendung der modernen neuroaffektiven Theorie fokussiert. Der Umgang von Posttraumatischer Belastungsstörung in Verbindung mit Achtsamkeit und systemischen Gruppendynamiken sind ihr Markenzeichen. Sie hat zusammen mit Peter Levine Schriften verfasst und häufig mit ihm unterrichtet.*

*Buch-Veröffentlichungen: „Neuroaffektive Therapie bei Kindern und Jugendlichen“ (zusammen mit Susan Hart), „Das Neuroaffektive Bilderbuch“ (Band 1, 2 und 3), „Neuroaffektive Meditation“.*



---

**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das 3-teilige Training **«NeuroAffektive Entwicklungs-Psychologie»** mit Marianne Bentzen, Beginn am 18. 01. 2024:

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ/Ort .....

Beruf ..... Telefon .....

E-Mail .....

Ort/Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch